

PAERCONIC- PROYECTO HOMBRE

2
0
0
8



2
0
0
8



Memoria anual

2
0
0
8

Memoria anual

CONDEGA - NICARAGUA

DICIEMBRE '08

Presentación

El año pasado redactamos la primera memoria del centro PAERCONIC-PROYECTO HOMBRE. Fue una tarea larga por ser la primera vez que lo hacíamos y porqué la redactamos más que como una memoria, como la visión y misión de los programas y una enumeración de sus actividades con sus objetivos, metodologías, puntos fuertes y débiles...

La redacción de este documento nos ayudó a ubicarnos mejor en nuestras metas futuras al mismo tiempo que nos sirvió para replantear ciertos aspectos que no estaban

funcionando.

Este año, la memoria se ha planteado de diferente manera, queremos que sea un documento práctico no sólo para el funcionamiento interno del centro sino también una ventana para todo aquel que quiera conocer nuestro trabajo.

Este 2008 se han conseguido nuevas coordinaciones y nuevas metas de las cuales nos sentimos orgullosos.

Los programas ambulatorios van creciendo cada vez más y se está atendiendo en lugares a los que no habíamos llegado

hasta la fecha.

La Comunidad Terapéutica ha tenido un grupo de usuarios estable, del cual, en lo largo del año, varios muchachos y muchachas han salido con su alta terapéutica para empezar su proceso de reinserción social.

Este es nuestro principal objetivo, que los usuarios salgan de nuestros programas con nuevas habilidades sociales que hagan su vida, tal vez no más fácil, pero sí más responsable y sobre todo lejos de las drogas.

Atentamente.

El equipo terapéutico



CONTENIDO

:

Presentación	2
Filosofía	3
Externado Condega	4
Comunidad Terapéutica	6
Externado Estelí	8
Fotos	11
Contraportada	16

Filosofía

"Estamos aquí,
porque no hay ningún refugio
donde escondernos de nosotros mismos.

Hasta que una persona
no se confronta en los ojos
y en el corazón de los demás,
escapa.

Hasta que no permite a los demás
compartir sus secretos,
no se libera de ellos.

Si tiene miedo de darse a conocer a los otros,
al final, no podrá conocerse a sí mismo,
ni a los demás,
estará solo.

¿Dónde podremos conocernos mejor
sino en nuestros puntos comunes?

Aquí juntos,
una persona puede manifestarse claramente,

no como el gigante de sus sueños
ni el enano de sus miedos,
sino como un hombre,
parte de un todo,
con su aportación a los demás.

Sobre esta base
podemos enraizarnos y crecer,
no solos como en la muerte,
sino vivos

para nosotros mismos y para los demás."



Externado Condega



Coordinadora programa externado de Condega (Guadalupe)

Durante el presente año se ha venido trabajando con una metodología que nos ha permitido aumentar el ingreso de la forma ambulatoria, de tal manera que hemos logrado atender a 62 usuarios, cuando a principios de este mismo año comenzamos con 22 usuarios.

De esta manera, como externado, hemos trabajado en capacitaciones en los barrios del municipio de Condega con padres de familia y en otros municipios cercanos como Palacagüina y Ocotol. A nivel institucional hemos tenido comunicación con otros centros de rehabilitación como Casa Alianza.

Se han realizado un sin número de actividades lúdico-recreativas como los encuentros deportivos y campeonatos de juegos de mesa entre los usuarios del externado de Estelí y Condega, y la Comunidad Terapéutica, también han participado en actividades propiciadas por la municipalidad.

Metodología

La metodología que hemos utilizado durante el año ha sido muy activa. Hemos organizado diferentes grupos terapéuticos los cuales se organizan de la siguiente manera:

Los Lunes se realiza el grupo de evaluación de fin de semana. Los usuarios comentan las actividades que realizaron durante el fin de semana y posteriormente sus compañeros de grupo buscan alternativas de

solución, para los aspectos negativos y celebran los positivos.

Los Martes, el grupo de presentación personal, donde se motiva al usuario a mejorar su higiene y presentación personal, en este grupo se realiza una evaluación cuantitativa, dándole una puntuación tanto educadores y usuarios del uno al diez, se lleva un control de los usuarios que llevan mejor puntaje y se realiza una estimula-

ción verbal o un pequeño presente, lo cual los motiva para ir mejorando.

Los Miércoles se da hincapié al área lúdico-recreativa. Los usuarios participan en las actividades deportivas. Estas son muy importantes ya que es donde la captación de nuevos usuarios aumenta y nos sirve para ofrecerles un espacio de recreación sano y al mismo tiempo el poder interactuar con otros

jóvenes.

Los Jueves se lleva a cabo el grupo de retroalimentación. Con el fin de que los usuarios sean capaces de reconocer habilidades y defectos de sus compañeros, y apli-

quen ese reconocimiento a ellos mismos con el objetivo final que la persona se retroalimente con lo positivo y solucione lo negativo.

El jueves también realizamos charlas educativas para dotar a los usuarios de conocimiento

teórico-prácticos y mantenerlos informados sobre diferentes temáticas que ayuden a mejorar sus relaciones interpersonales.



Terapeuta externado Condega (Luis)

El Viernes se dedica a las labores de trabajo de campo, la captación, y el seguimiento a las familias, acompañadas de terapias familiares, ya que una de las mayores dificultades es la falta de responsabilidad de los padres de familia en el proceso de crecimiento de sus hijos. De esta forma motivamos a los usuarios que no están asistiendo al centro y



Charlas para padres de familia

llevamos un control. También se realizan reuniones quincenales con el equipo

clínico. Durante todo el año se realizaron también actividades recreativo-culturales, dinámicas, paseos... todo esto como fortalecimiento en el proceso terapéutico de los usuarios. Así como las atenciones individuales y grupales en algunos casos.

“Todos somos parte del tratamiento”

Coordinaciones

En este año se han logrado buenas coordinaciones con diferentes instituciones y municipios, lo cual nos ha servido de mucho provecho para nuestro recurso y para la Comunidad Terapéutica.

Ocotol

Se mantiene coordinación con el Juzgado de menores, Policía Nacional (asuntos

juveniles), Ministerio de la Familia, con el resultado de nuevos ingresos para la Comunidad Terapéutica y así mismo se brinda seguimiento a los casos de usuarios que han abandonado el centro.

También estamos estableciendo contactos con algunas universidades que puedan facilitarnos voluntarios

que apoyen, dando atención a los usuarios. Estamos pendiente de convenio.

Somoto

Al igual se mantiene coordinación con el Juzgado de menores, Policía Nacional y casos individuales de los cuales se tiene conocimiento. También estamos en espera de firmar convenio.

“La unión hace la fuerza”

Palacagüina

Se mantiene coordinación directamente con estudiantes de la carrera de psicología los cuales están atendiendo a nivel urbano y rural, de forma ambulatoria y apoyando la prevención.

Señalamos que este trabajo esta supervisado por el equipo clínico del externado, quienes realizamos visitas los martes y jueves

acompañados por la dirección.

Áreas formativas

Se han establecido coordinaciones con algunas instituciones del municipio, con las cuales se consiguió beca a algunos usuarios en cursos de computación, panadería y costura, con el fin de ofrecer orientación laboral para una mejor reinser-

ción social.

Se ha mantenido un buen numero de usuarios en clase de primaria y secundaria obteniendo muy buenos resultados en su rendimiento.



Condega

Observaciones

La atención del externado se realiza en dos turnos.

Un primer turno de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y el segundo de 2:00 p.m. a 4:30p.m.

Algunas actividades varían de acuerdo a la asistencia o a la problemática que se presenta en el grupo en un momento determinado.



Paseo al Volcán Masaya

Señalamos también que las evaluaciones mensuales se realizan con los usuarios que mantienen una asistencia



Coordinadora Comunidad terapéutica (Juanita)



Directora Comunidad Terapéutica (Marla)

Comunidad Terapéutica

Este año para la Comunidad Terapéutica de Condega ha sido de mucho éxito. En la actualidad el porcentaje de usuarios que están en el centro ha aumentado así como la

retención de los mismos, ya que se han reincorporado usuarios que habían abandonado, y el total de usuarios que han culminado su tratamiento es satisfactorio,

por los deseos de superación, y su reinserción activa a la sociedad, tanto en lo familiar como en lo laboral.

Metodología

La metodología utilizada ha sido muy participativa siempre basada en la teoría cognitivo-conductual que se utiliza en todas las comunidades terapéuticas de Proyecto Hombre. Los usuarios han mostrado una gran motivación hacia el tratamiento por este motivo nosotros/as los terapeutas podemos medir y concluir que están logrando una gran independencia y responsabilidad hacia si mismos

Actualmente el grupo está funcionando activamente en sus cuatro fases:

Fase de Motivación

Se organizan a aquellos usuarios que acaban de ingresar y deben asumir e integrar las reglas y normas del centro. Esta etapa suele durar un mes (o se evalúa según el caso).

Primera Fase

Durante unos dos meses (siempre depende

del caso) en la Fase I se continúa reforzando la adaptación y/o la motivación para ir encaminando a los usuarios en temas y problemáticas de carácter más personal abordándose en los diferentes grupos de manera cada vez más profunda hasta poder avanzar a la fase siguiente.

Segunda Fase

Esta es la etapa más profunda y más larga del tratamiento (unos 9 meses) se abordan cuatro áreas específicas: el área de relación consigo mismo, el área familiar, el área social y el área de sexualidad.

Fase de reinserción

El último mes del tratamiento es en la que se prepara al usuario para el regreso a su hogar y a la sociedad, para lograrlo se prepara un plan de vida en el que se recogen las expectativas de futuro en todos los aspectos y se le apoya en sus decisiones.

Durante el año hemos realizado un sinnúmero de actividades recreativas; encuentros deportivos con los diferentes programas de atención de PAERCONIC-

PROYECTO HOMBRE, también las caminatas a comunidades cercanas a Condega y actividades que se hacen fuera del centro para crear nuevas redes sociales.

Sobre todo los paseos, han sido una experiencia única ya que la mayoría de los usuarios son de escasos recursos económicos y no conocen prácticamente ningún lugar, de manera que estos estímulos (ver el mar por primera vez...) provocan motivaciones positivas que fortalecen el proceso terapéutico de los usuarios. Tampoco hemos olvidado las actividades relacionadas con las atenciones individuales, grupales y familiares. Una vez a la semana se rea-



Viendo el psicodrama

lizan charlas educativas con el fin que los usuarios aprendan a relacionarse con el medio que les rodea, a enseñar y a enseñarse así mismo. Dichas charlas las realizan los mismos usuarios con ayuda del terapeuta.

“Sobre todo los paseos, han sido una experiencia única ya que la mayoría de los usuarios son de escasos recursos económicos”

Coordinaciones

Al igual que los otros programas, desde la Comunidad Terapéutica también se mantiene coordinación con diferentes instituciones tales como: Ministerio de la Familia, Juzgado de menores... pero es el programa ambulatorio quien contacta y gestiona la coordinación con el apo-

yo de la dirección del centro.

Áreas formativas

Como institución hemos logrado insertar a algunos usuarios en cursos de computación, panadería, costura y manualidades.



En clase de computación

Externado Estelí



Coordinador y terapeuta externado Estelí (Ariel y K...)

El porcentaje de usuarios que están en el programa de atención ambulatorio se ha incrementado de manera significativa este 2008, prevaleciendo la retención de los usuarios, la reincorporación de algunos que años atrás

habían abandonado, y consiguiendo el alta terapéutica de varios de ellos que han demostrado sus deseos de superación, manteniendo un estilo de vida saludable, libre de consumo, reinseriéndose activamente a la sociedad en todos

sus aspectos. Se han implementado estrategias en pro de la rehabilitación de los mismos tales como el deporte, juegos de mesas, la participación activa de la familia, talleres formativos.

Metodología

Ha habido mucha motivación y demandas no sólo de los usuarios hacia el tratamiento sino también de las familias, razón por la cual nosotros los terapeutas podemos evaluar y concluir que están logrando una gran autonomía, responsabilidad consigo

Captación y motivación
mismo y con las demás personas que los rodean. Actualmente el grupo está funcionando activamente; efectuándose las siguientes actividades:
Se hace el primer contacto en puntos claves

de adaptación en el centro ambulatorio en el que el usuario es evaluado por el equipo, quien determinará si amerita entrar a Comunidad Terapéutica o permanecer en régimen ambulatorio.

etapa se abordan cuatro áreas específicas: el área de relación consigo mismo, el área familiar, el área social y el área de sexualidad. Se promueven espacios de análisis y reflexión para el desarrollo y crecimiento personal, en los diferentes grupos de manera cada vez más profunda hasta poder avanzar a la etapa de reinserción.

Tratamiento

Esta es la etapa más profunda y más larga del tratamiento terapéutico (unos 9 - 12 meses). En esta

Grupos de autoayuda

de sus barrios y hogares, con el objetivo de sensibilizar, motivar, involucrarlos y convencer a los adolescentes y jóvenes adictos a ser parte del programa que mejor se adecue a su problemática, Para tomar tal decisión se pasando por un período

Se realizan a diario durante un período de 12 meses, según problemática y edad de los usuarios con el objetivo de lograr la independencia y autonomía total del usuario; de uso y abuso de droga y poder conseguir la reinserción social.

Se abordan de manera activa y participativa la adaptación a reglas, normas y convivencia con compañeros del centro,



Terapeuta externado Estelí (Ader)

y grupos de autoayuda. Con el objetivo de trabajar experiencias vividas relacionadas con el consumo (sexualidad, alcohol, familia, conflictos no resueltos, habilidades sociales...), y al mismo tiempo asignación de responsabilidades (preparación de charlas, dinámicas, capacitaciones etc.) con la guía y apoyo de los terapeutas. El objetivo es mejorar sus relaciones interpersonales con la familia, el grupo y ellos mismos, y superar o sobrellevar las experiencias y/o comportamientos negativos que les han inducido a la adicción.

Reinserción

Una vez terminado el tratamiento en Comunidad terapéutica o ambulatorio se da seguimiento a los usuarios,



Reinserción

preparándolos para enfrentar los retos de la vida en su hogar y sociedad. Se elabora un proyecto de vida (que en el caso de los usuarios de Comunidad Terapéutica ya iniciaron en su última etapa de internado) en el que se recopilan y debaten las expectativas de futuro en todos los aspectos y se le apoya en la toma de decisiones con la participación de la familia para fortalecer esta área. Se contempla también la moti-

vación y elaboración de curriculum vitae para la busca de un empleo remunerado, iniciativa que ha resultado ser un éxito.

Charlas educativas

Durante toda las semanas se han realizado charlas educativas con el fin de mantener informado y capacitado a los usuarios sobre diferentes temáticas de su interés de acuerdo a la edad, demandas y problemáticas presentadas, así aprenden a relacionarse con el grupo de iguales, conocen vivencias del medio que les rodea, y de ellos mismos. Muchas de estas charlas las realizan los mismos usuarios con ayuda del terapeuta.

Actividades recreativas

Durante este año hemos ejecutado un sinnúmero de actividades recreativas, torneos de Juegos de mesa, y dentro del programa al que llamamos "Jugando Limpio" todos los viernes se han llevado a cabo encuentros deportivos (fútbol), en los que han participado los diferentes programas de atención de PAERCONIC-PROYECTO HOMBRE y otras organizaciones que trabajan la misma problemática, Las representaciones de PAERCONIC-PROYECTO HOMBRE han

sobresalido en esta área. También se han llevado a cabo caminatas a lugares turísticos cercanos a Estelí y otras actividades que se hacen fuera del centro para crear nuevas redes sociales, recrearse sanamente y conocer lugares nuevos al que la mayoría de usuarios no tienen acceso por los escasos recursos económicos.

Áreas formativas

Al igual que el resto de programas hemos logrado insertar a algunos usuarios en talleres de Albañilería, Mecánica, manualidades, además de la inserción socioe-

educativa formal.

Actualmente los usuarios que salieron del taller de mecánica, serán beneficiados con su caja de herramientas y su Diploma que los avala como aprendices de mecánicos.



Grupos terapéuticos

"jugar es sinónimo de vivir; y a vivir se aprende, sobre todo, jugando. El juego, además, es necesario a lo largo de toda nuestra vida, por lo que la educación por y para el juego no tiene edad"

Coordinaciones



Logotipo de Asuntos Juveniles

Desde el programa ambulatorio de Estelí también se mantiene coordinación con diferentes instituciones para mejorar la calidad de atención a las personas que demandan el servicio de acuerdo a nuestro ac-

uerdo a nuestro ac- cionar, con el apoyo de la dirección del centro, Instituciones como el Ministerio de la Familia, Juzgado de adolescentes (Asuntos Juveniles), el Ministerio de Salud, I Instituto de la Juventud

(INJUVE), la Comisión de la Niñez y adolescencia (CNAE), el Instituto de Promoción Humana (INPRHU), el Proyecto Miriam, algunas Universidades... destacando que muchas de estas coordinaciones se dan a nivel local y nacional.

Queremos destacar que en este año bajo la coordinación del Juzgado de adolescentes del Departamento de Estelí se realizó un Grupo de Autoayuda para adolescentes transgresores de la ley, quienes están privados de libertad, y que además presentan pro-

blemas de consumo. Ya que existe una gran cantidad de adolescentes en esta situación, el objetivo es darles seguimiento mientras están en el sistema penitenciario para una vez libres animarlos a entrar a nuestros programas.

PAERCONIC- PROYECTO HOMBRE



2008

Anexo
fotográfico









Quienes somos?

Iniciamos en Julio de 2.004 este proyecto llevado a cabo entre Proyecto Hombre Castilla-La Mancha y la Asociación PAERCONIC, financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Es un programa orientado a adolescentes de ambos sexos con edades comprendidas entre los 13 y los 18 años, que presentan problemática de drogodependencias o de exclusión social.

A lo largo del programa se pretende trabajar tanto con los usuarios/as como con su entorno familiar y social, colaborando con la familia y los centros escolares a los que pertenezcan, así como centros de salud, culturales, asociaciones de la zona, etc. El objetivo es por tanto conseguir una repercusión de desarrollo y mejora en la comunidad.

Después de cuatro años y consolidado este proyecto, contamos con dos centros de tratamiento e intervención: uno en el municipio de Condega (atención en régimen de internado y ambulatorio) y otro en la ciudad de Estelí (atención ambulatoria).

Mercado Municipal l.c. Oeste 1/2 c. Sur (Condega)
Hotel el Mesón l.c. y 1/2 c. al Norte (Estelí)



Proyecto Hombre
Castilla La Mancha

Teléfono: 00 (505) 715.20.81 (Condega)
00 (505) 713.02.29 (Nicaragua)
Fax: 00 (505) 715.20.81
Correo: phnicaragua2@yahoo.es