

Memoria CENICSOL



# Programa base

---

Es un programa para varones y mujeres, mayores de 18 años, que presentan dependencia a sustancias según los criterios del DSM-IV, y que por su grado de adicción o por su situación necesiten que el abordaje de su problemática tenga periodos de residencialidad en el centro de tratamiento.

Quedan excluidos del "Programa Base":

- Aquellas personas cuya gravedad orgánica indicase el paso previo por Medicina Interna, trastornos infecciosos que requieran tratamiento hospitalario.
- Usuarios/as cuya gravedad psicopatológica indique antes el paso por otros servicios de Salud Mental, si bien esto no indica que se excluyan del programa pacientes con diagnósticos comórbidos, siempre y cuando estos trastornos comórbidos puedan ser manejados desde Salud Mental de forma ambulatoria y sean compatibles con el tipo de abordaje que se realiza en el "Programa Base".

## Programa de Acogida

La fase de acogida es la primera etapa del "Programa Base" que se desarrolla en diferentes regímenes según las necesidades de los usuarios. En esta fase se valora el plan de tratamiento que requiera el usuario, ya sea en programa residencial u Hogar de día. La duración aproximada de dicha fase es de mes y medio. (45 días)

El objetivo general de esta fase es facilitar y promover el proceso personal de motivación para el cambio de los usuarios, de modo que permanezcan en el tratamiento participando de forma activa en el mismo.

### Objetivos específicos:

- Crear un ambiente en que el usuario se sienta acogido y favorezca su vinculación al programa.
- Lograr el distanciamiento de la cultura de las drogas
- Fomento de hábitos de vida saludables y socialmente responsables
- Toma de conciencia de la realidad personal
- Desarrollar capacidades personales
- Implicar al núcleo familiar como coterapeuta-usuario

## Programa de Comunidad Terapéutica

Esta fase se realiza en régimen residencial dependiendo de la evolución y las necesidades de los (as) usuarios. Los primeros meses suele ser residencial y según se aproxima a su finalización va convirtiéndose en semiresidencial. La duración aproximada es de unos 10 meses.

El objetivo general es Facilitar y promover el crecimiento personal

#### Objetivos específicos:

- Favorecer la vinculación e integración en la comunidad terapéutica
- Reforzar hábitos de vida saludables y socialmente responsables
- Lograr que el usuario tome conciencia y se responsabilice de su comportamiento
- Promover la toma de conciencia y la gestión adecuada de sentimientos y emociones
- Fomentar la experimentación e interiorización de valores
- Formar académica y/o laboralmente a los usuarios
- Potenciar el proceso de resocialización
- Integrar a la familia en el proceso del usuario como factor fundamental de una adecuada adaptación socio-familiar

### Programa de reinserción

En la fase de Reinserción se hace un trabajo de desvinculación progresiva del tratamiento. Se realiza en régimen ambulatorio y las sesiones se separan cada vez más en el tiempo. Esta fase tiene una duración aproximada de 10 meses.

El objetivo general de esta fase es conseguir la autorrealización personal y la integración autónoma en el ámbito familiar, social y laboral.

#### Objetivos específicos:

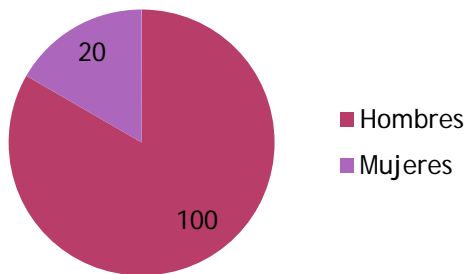
- Conseguir la autonomía personal
- Consolidar las capacidades personales
- Consolidar la integración responsable y realista, en el sistema familiar
- Fomentar y mantener la red social
- Integrarse en el ámbito formativo-laboral
- Definir su estilo de vida de acuerdo a su escala de valores
- Trabajar con la familia el proceso de autonomía



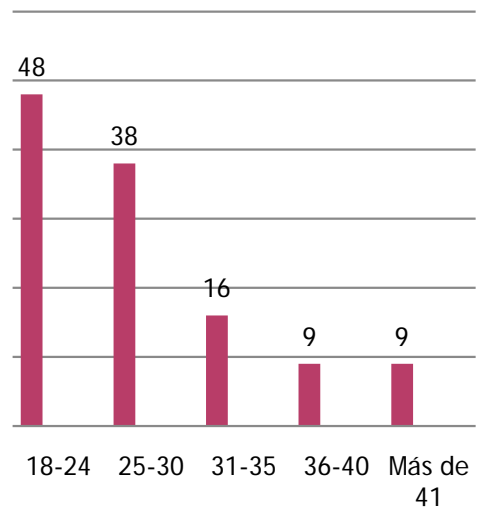
# Datos programa base 2009

Programa base	TOTAL
Casos atendidos	120
Pasos a Comunidad Terapéutica	30
Pasos a Ambulatorio	4

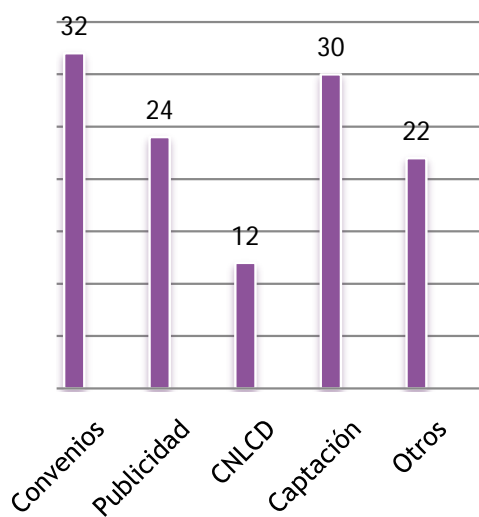
SEXO



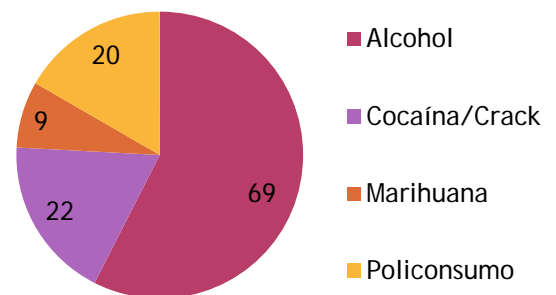
Edad



Formas de ingreso



Droga principal



# Programa de comunidad terapéutica para adolescentes

---

Este programa busca la mejora de las capacidades personales y condiciones de vida de la población adolescente con problemas de adicción y exclusión social de Nicaragua, para el logro de un adecuado nivel de integración social. Este es un programa comunitario (externo, interno) de atención integral que contempla la rehabilitación y la reinserción social de jóvenes hombres y mujeres con problemas de adicción.

El programa está estructurado en tres etapas:

## Fase de Acogida:

Se trata del primer momento de adaptación y conocimiento del recurso así como de desintoxicación y separación de la droga/alcohol y su entorno. Se realiza en régimen interno, con una duración aproximada de 3 meses. El equipo valora en este momento la idoneidad de uno u otro tipo de tratamiento



(ambulatorio o residencial) asignando de este modo a los usuarios. Si fuera necesaria la desintoxicación, disponemos de un espacio en el que pueden recibir la atención médica que necesitan.

## Fase de Comunidad Terapéutica:

Tiene lugar el tratamiento terapéutico-educativo en régimen de internado, con una duración estimada de 9 meses, adaptándonos a las necesidades de cada individuo. Se trabaja principalmente en grupo de autoayuda, aunque existe también atención



individualizada. Se desarrollarán actividades terapéuticas, educativas, de encuentro y participación familiar, de formación y de tiempo libre. En aquellos perfiles que no requieren fase residencial, se abordarán estos aspectos de su rehabilitación de forma ambulatoria. Así pues se desarrollarán los dos modelos de intervención terapéutica que Proyecto Hombre C-LM trabaja en la actualidad.

### Fase de Reinserción:

En régimen ambulatorio, con una duración aproximada de 10 meses, donde se trabaja específicamente la preparación la reinserción familiar, laboral y social de los beneficiarios/as; dará cabida a los beneficiarios de ambas modalidades de tratamiento que se encuentren en este momento del proceso.

A lo largo de todo el programa se pretende trabajar tanto con los usuarios/as como con su entorno familiar y social, contando en la medida de lo posible, con la colaboración de las instituciones de la zona: centros de salud, de formación, culturales, deportivas, de tiempo libre, etc. El objetivo es conseguir una repercusión positiva de desarrollo y mejora en la comunidad.

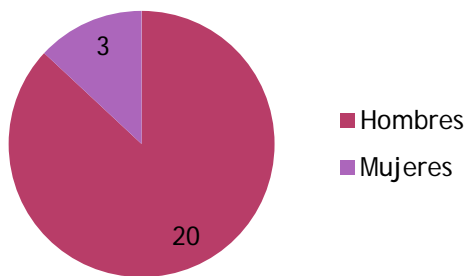


# Datos programa adolescentes 2009

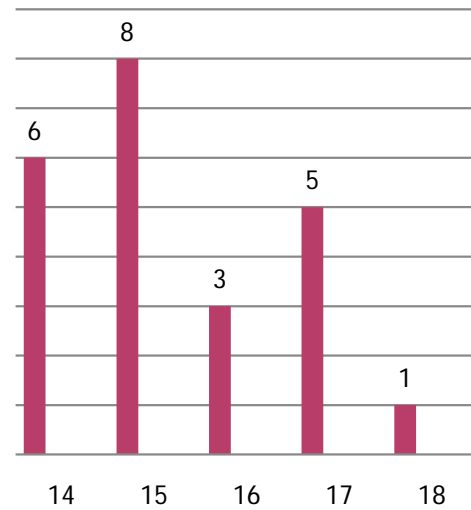
Cabe mencionar que este programa está funcionando desde octubre de 2009 de manera que las cifras de atención son reducidas.

Programa adolescentes	TOTAL
Casos atendidos	23
Pasos a Comunidad Terapéutica	22
Trasladados de Condega	8

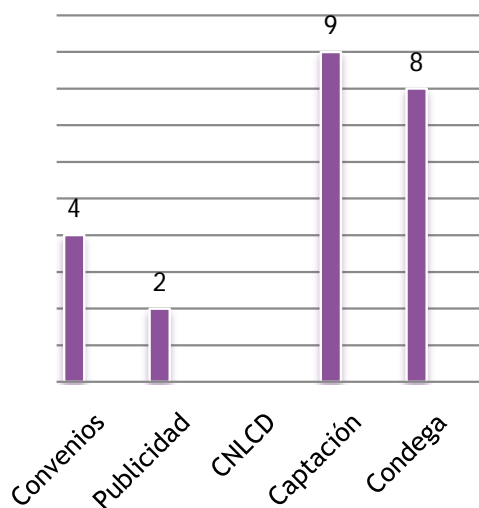
SEXO



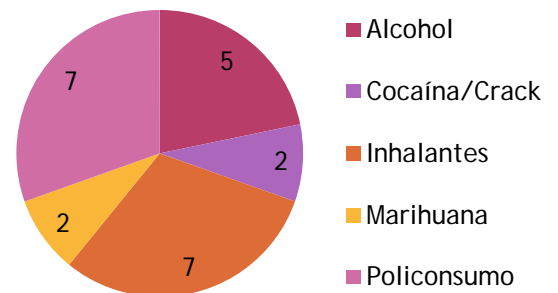
Edad



Formas de ingreso



Droga principal



# Programa de prevención

---

Facilitar un espacio Preventivo a niños/as y jóvenes, entre 8 y 21 años, con situación de riesgos y problemas asociados al consumo de sustancias psicoactivas.

Para acceder a este espacio la persona no necesita el acompañamiento del familiar o de un acudiente (amigo, familia extensa, tutor...) solamente la disposición de acudir regularmente a este espacio y de cumplir con las normas cardinales y generales del centro.

Durante todo el proceso se motivara el desarrollo de liderazgo en los usuarios, con un fin pedagógico- terapéutico, que permita en cierto tiempo que el programa pueda contar con un grupo de líderes.

Las tres fases en las que se desarrolla el programa son:

- Fase de INTEGRACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN
- Fase de HABILIDADES PARA LA VIDA
- Fase de CRECIMIENTO PERSONAL

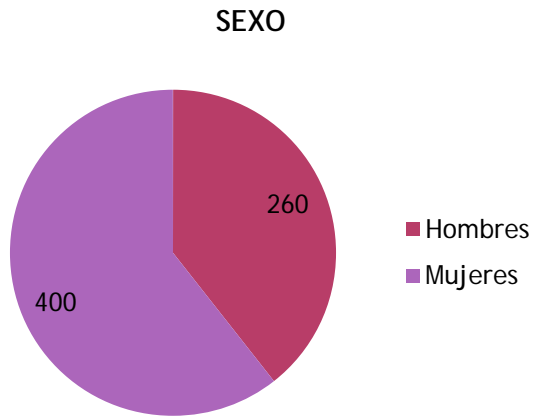
## Objetivos:

- Brindar talleres de prevención asociados a estilos de vida saludables, consumo de drogas y patrones disfuncionales
- Ofrecer espacios lúdicos-terapéuticos que permiten potenciar habilidades y capacidades
- Proponer alternativas de tratamiento residencial o ambulatorio para personas que presentan problemas asociados al consumo de drogas implicando a la familia en el proceso.
- Desvincular a los usuarios del programa potenciando sus capacidades

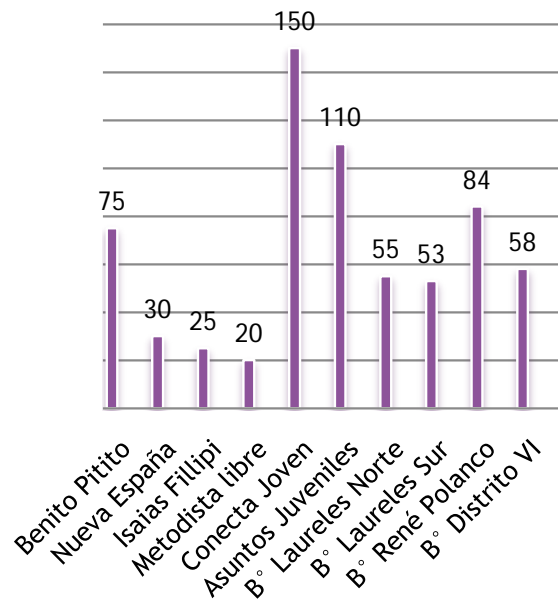


# Datos programa prevención 2009

Programa de prevención	
Casos atendidos	660
3r año secundaria	60
4to año secundaria	50
5to año de secundaria	40
Conecta Joven	150
Asuntos Juveniles	110
Barrios (12-17 años)	250



## Ubicaciones



# Programa de desintoxicación

Aunque desde el Ministerio de Salud de Nicaragua no se ha cumplido con lo acordado en el convenio del H-90 por el cual nos otorgarían un médico de planta y una enfermera.

La unidad de desintoxicación ha funcionado de manera óptima desde julio de 2009.

Este recurso busca dar respuesta a los casos de personas intoxicadas por cualquier tipo de sustancia psicoactiva y que necesitan de atención médica especializada por unos días.

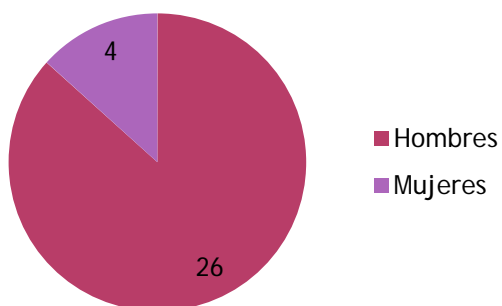
La estadía en la unidad de desintoxicación no obliga al usuario a permanecer en los programas de rehabilitación, pero si se le informa y se le ofrece la oportunidad de ingresar en cualquiera de los programas que se ajuste a su perfil.



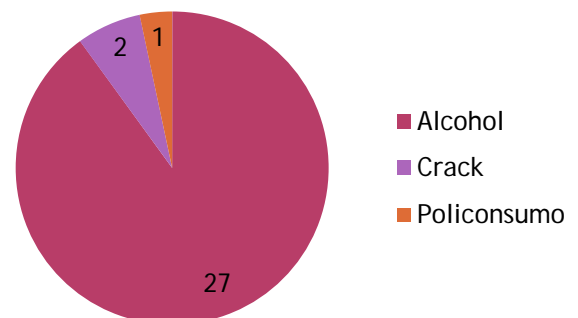
## Datos desintoxicación 2009

Programa de desintoxicación	TOTAL
Casos atendidos	30

SEXO



Droga principal



# Programa ambulatorio en Estelí

---

El ambulatorio de Estelí situado al norte del país, busca ser un foco de captación de nuevos usuarios para los programas residenciales de Managua, al mismo tiempo que captar usuarios que asistan al programa ambulatorio de rehabilitación a sustancias psicoactivas (un grupo para menores de edad, y otro para adultos).

El recurso de Estelí realiza también grupos de prevención para jóvenes en situación de calle, encuentros deportivos dentro del Programa "Jugando Limpio" (40 encuentros en 2009 con un estimado de 21 jóvenes por partido), recibe casos derivados desde el Juzgado de Menores y los usuarios que pasan a la etapa de reinserción que viven el departamento de Estelí, Ocotal, Matagalpa y Somoto quienes una vez salen de los programas residenciales de Managua les supondría una gran dificultad llegar a Managua.

La metodología de trabajo es la misma que los programas de Managua en cuanto a fases y objetivos.

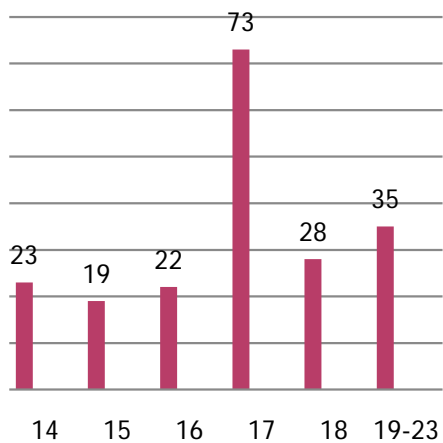


# Datos programa en Estelí 2009

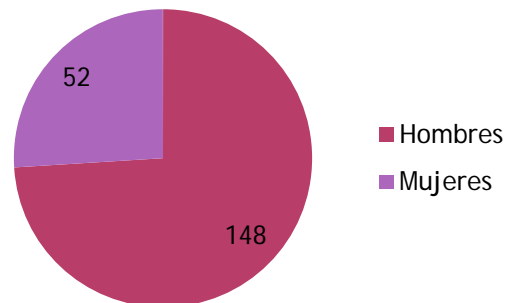
Programa base	TOTAL
Casos atendidos	200
Contactos	129
Adolescentes en rehabilitación	15
Adultos en rehabilitación	8
Adaptación	23
Situación de calle	3
Juzgado de menores	12
Reinserción	10

Programa base	TOTAL
Barrios de atención	
Omar Torrijos	34
Rosario	26
Villa Esperanza	20
Óscar Gámez 1	12
Óscar Gámez 2	24
Chiriza	12
Paraíso	4
Alberto Blandón	28
José Benito	26
Belén	14

Edad



SEXO



# Programa de capacitación y formación continua

Este programa se dirige a personas que trabajan en el área de las adicciones y que necesitan de formación continua para estar al día en las nuevas perspectivas de tratamiento.

Dentro del marco del proyecto Treatnet II de la Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), se está capacitando a nivel nacional a gran cantidad de profesionales de la salud quienes a la misma vez replicaran estos contenidos a más profesionales para conseguir llegar al máximo de instituciones ya sean gubernamentales o no gubernamentales.

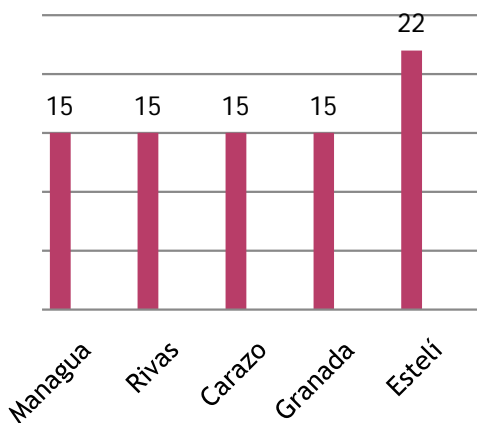
Siempre trabajando con el proyecto H-90 se ha realizado el pilotaje del Sistema Modular de las Adicciones (SIMA) para evaluar su funcionalidad y esperando se apruebe a nivel centroamericano para disponer de una herramienta de optimización de datos en todos los centros de tratamiento de Centroamérica.

## Datos 2009

Programa de capacitación y FC	TOTAL
Personas capacitadas sector salud	82
Equipo CENICSOL formado (SIMA)	10



Personas capacitadas por regiones TREATNET II



# Coordinaciones 2009

---

En este año de inicio de CENICSOL 2009 se han hecho coordinaciones con diferentes instituciones con quienes se han firmado diferentes convenios y acuerdos para reforzar nuestro trabajo, o bien prestar apoyo desde nuestros programas.

Las coordinaciones que se han hecho son las siguientes:

- Alcaldía de Ciudad Sandino
- Hospital Berta Calderón
- Programa Conecta Joven
- Dirección General de Asuntos Juveniles
- Centro de Salud Sábana Grande
- Hospital de atención psicosocial José dolores Flete Valle
- Consejo Nacional de Lucha Contra las Drogas (CNLCD)
- Ministerio de Medio Ambiente
- Dirección de Seguridad Ciudadana de la Policía de Managua
- Instituto Contra el Alcoholismo y la Drogadicción
- Jueza de ejecución de sentencias de Masaya
- Universidad Nacional Autónoma Managua (UNAN-MANAGUA)
- Colegio Benito Pitito
- Colegio Nueva España
- Colegio Isaías Fillipi
- Colegio Metodista libre

**CENICSOL**  
Centro Nicaragüense de Solidaridad  
Proyecto Jambore

