

PROYECTO HOMBRE
Castilla la Mancha

MEMORIA 2021



Equipo terapéutico de la comunidad terapéutica de Castillejos

PROGRAMAS DESARROLLADOS POR LA FUNDACIÓN

Proyecto Hombre nace en Castilla la Mancha en 1992; desde entonces hemos ido adaptando nuestro trabajo y recursos a las necesidades de las personas con problemas por conductas adictivas.

El perfil de estas personas ha ido variando a lo largo de estos años y nuestra organización se ha ido especializando, siendo capaz de

ofrecer alternativas de tratamiento en función de las diferentes características de los hombres y mujeres que atendemos.

De esta forma podemos distinguir dos grandes grupos de programas: los que cuentan en su desarrollo con una fase residencial y aquellos que se realizan íntegramente en régimen ambulatorio.

PROGRAMAS CON FASE RESIDENCIAL

Son programas diseñados y desarrollados según el Modelo biopsicosocial, que incorpora los componentes de las áreas biológica, psicológica y social de forma integrada, en los ámbitos de la intervención y la incorporación social y laboral. En estos ámbitos, las personas en tratamiento son agentes activos de su proceso terapéutico. El elemento de partida es la voluntariedad a la hora de iniciar su proceso y la idea de participación activa en el mismo, aceptando la metodología del tratamiento, sus objetivos y el marco normativo de convivencia.

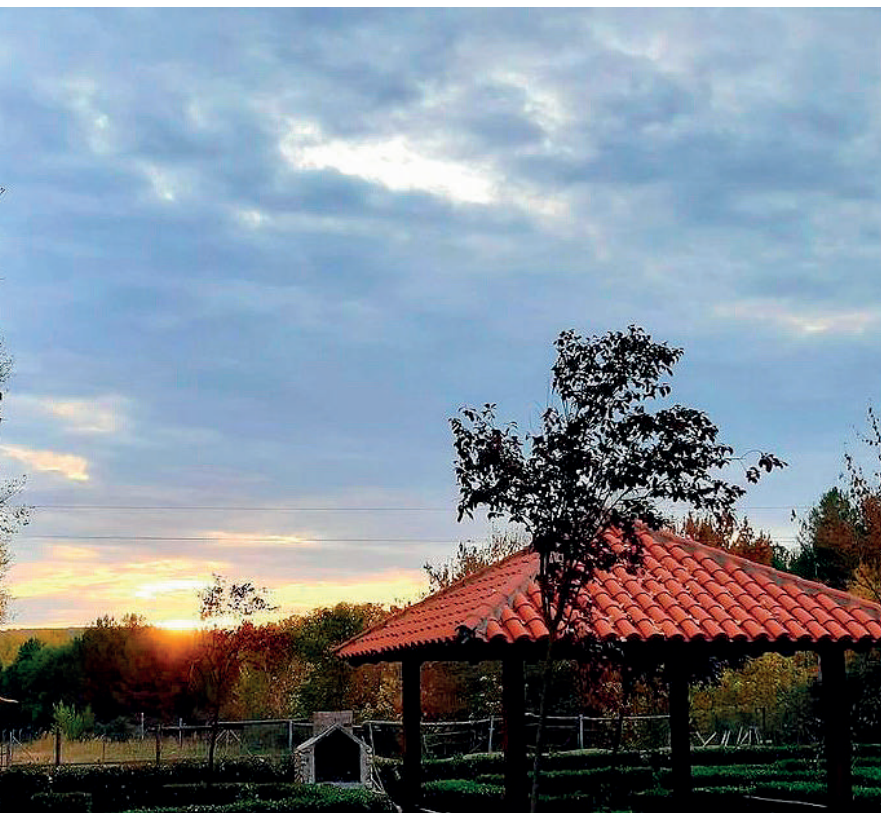
PROGRAMA BASE

Este programa lleva funcionando ininterrumpidamente desde el año 1992. Está destinado a hombres y mujeres mayores de edad con problemas de adicción a cualquier tipo de sustancias tóxicas y/o desarrollo de otras conductas adictivas.

Cuenta con dos fases de tratamiento:

- Fase residencial o comunidad terapéutica con capacidad para 50 personas que se realiza en Guadalajara durante un periodo aproximado de 10-12 meses.

- Fase de reinserción que se realiza en régimen ambulatorio y cuya principal finalidad es la de conseguir la reincorporación familiar y socio-laboral de las personas en tratamiento. Suele durar unos 9 meses en los que cada persona en tratamiento cuenta con el acompañamiento del equipo terapéutico. Para facilitar este trabajo tenemos centros de atención de PHCLM en Guadalajara, Daimiel (Ciudad Real), Albacete, Cuenca y Toledo.



PROGRAMA BASE

Atenciones	Nuevos Ingresos	Alta voluntaria	No adaptación	Derivación interna PH	Alta forzosa	Derivación Externa	Fin tratamiento	Alta terapéutica	Paso de fase	Permanece
COMUNIDAD TERAPEUTICA										
134	87	31	14	3	7	1	1	0	31	46
	64,9%	23,1%	10,4%	2,2%	5,2%	0,7%	0,7%		23,1%	34,3%
REINSESION										
58	34	10	0	3	2	0	3	9		31
	58,6%	17,2%		5,2%	3,4%		5,2%	15,5%		53,5%

- Del total de personas atendidas un 20,1% han sido mujeres, lo que supone un incremento de 5,5 puntos respecto al año anterior.



Grupo de mujeres en la comunidad terapéutica de Castillejos

PROGRAMA DE TRATAMIENTO DE ADICCIÓN AL ALCOHOL

Abierto en 2007 en la sede central de Guadalajara para la atención específica de hombres y mujeres mayores de edad con dependencia severa al alcohol.

El recurso tiene una capacidad de 26 plazas y se desarrolla en dos fases, con una duración total aproximada de 17 meses, siendo los 8-10 primeros en régimen residencial y el resto en régimen ambulatorio para apoyo del proceso de reinserción familiar y socio-laboral de las personas atendidas; se realiza desde los dispositivos de PH en Guadalajara, Daimiel, Albacete, Cuenca y Toledo.



Comida en el patio de la sede central en Guadalajara, con usuarios/as del programa de Alcohol

PROGRAMA ALCOHOL

Atenciones	Nuevos ingresos	Alta voluntaria	Der. PH	No adaptación normas	Der. externa	Paso a reinserción	Fin tratamiento	Fallece	Alta terapéutica	Permanece en proceso
COMUNIDAD TERAPEUTICA										
49	30	11	1	4	1	8	2		3	19
	54,5%	20%	1,8%	1,8%	1,8%	12,7%	3,6%		5,5%	34,5%
REINSERCION										
16	10	4						1	4	7
	62,5%	25%						6,3%	25%	43,6%



MUJERES CON CARGAS FAMILIARES O GESTANTES

Esta iniciativa nace como una respuesta a la dificultad de acceso para las mujeres que tradicionalmente presentan los programas de tratamiento en adicciones, ya que ellas son las que se encargan mayoritariamente del cuidado de sus hijos/as y es imposible acceder a este tipo de tratamiento sin tener que dejarlos a cargo de terceros, con lo que no siempre queda garantizado su bienestar. En el centro se dará la oportunidad de trabajar terapéuticamente tanto a nivel personal como en la relación con sus hijos/as.

Es un programa destinado a mujeres con problemas por conducta adictiva, con hijos/as de 0 a 3 años que estén a su cargo y/o que estén embarazadas.

Se ofrece:

- Tratamiento integral, abordando las necesidades básicas (alojamiento y manutención), sanitarias y legales, el tratamiento terapéutico de la madre, la educación y seguimiento de los niños/as, el trabajo de resocialización y reconstrucción del entorno y el apoyo continuado, tras la fase residencial, en régimen ambulatorio del proceso de reinserción, ya que contamos con dispositivos de atención en Guadalajara, Cuenca, Daimiel (Ciudad Real), Albacete y Toledo, para poder hacer este seguimiento.
- Atención especializada para los niños/as del recurso y cuidados específicos en el momento del nacimiento del niño/a.

Además del objetivo rehabilitador este programa tiene un empeño específicamente preventivo, ya que trabajar con las madres para una mejor relación y cuidado de sus hijos/as, es un factor fundamental para evitar futuros y graves problemas en los pequeños.

PROGRAMA MADRES

Atenciones	Nuevos Ingresos	Alta voluntaria	Derivación interna	Pasos a reinserción
5	4	2	1	2
	80%	40%	20%	40%

- De las mujeres que se atendieron en el recurso, dos de ellas estaban embarazadas.
- Los niños/as atendidos desde el programa infantil de este dispositivo han sido 5: dos escolarizados y otros 3 atendidos en el recurso de guardería del centro.

PROGRAMAS AMBULATORIOS

ATENCIÓN Y TRATAMIENTO PSICOSOCIAL PARA PERSONAS CON ADICCIONES

Programa diseñado y desarrollado según el Modelo biopsicosocial, que incorpora los componentes de las áreas biológica, psicológica y social de forma integrada, en los ámbitos de la intervención y la incorporación social y laboral.

Atendemos a hombres y mujeres mayores de edad con conductas adictivas que requieren de un tratamiento y apoyo en régimen ambulatorio para su incorporación social.

Se ofrece una atención semanal en régimen ambulatorio, con un amplio y flexible horario que facilita el acceso a todas las personas, siendo compatible con actividad laboral (en proceso de búsqueda o en activo) y/o actividad formativa.

Es importante señalar, la atención que se ofrece a las familias de los usuarios/as, que voluntariamente deciden participar en el proceso. Este trabajo se realiza a lo largo de todo el programa, ofreciendo a las familias pautas de actuación para apoyar el cambio de nuestros usuarios/as y ayudar a todo el sistema familiar a reorganizar y sanar sus relaciones de forma gradual.

Contamos con dispositivos en Guadalajara, Daimiel (Ciudad Real), Valdepeñas (Ciudad Real), Cuenca, Albacete y Toledo.

RECURSO PARA PERSONAS CON DIAGNOSTICO DUAL

Es un programa de atención, tratamiento y reinserción para hombres y mujeres mayores de edad que tienen problemas de adicción, además de otra patología psiquiátrica.

Ofrece una atención de L/V de 9:00 a 15:00 horas, con la po-

sibilidad de trabajo tanto en grupo como de forma individual, en función de las condiciones y necesidades de cada persona.

Es un programa que se basa en el modelo bio-psico-social, con un abordaje integral que



ARRIBA: Curso auxiliar vivero y jardines en el centro de Cuenca. / ABAJO: Congreso en Daimiel



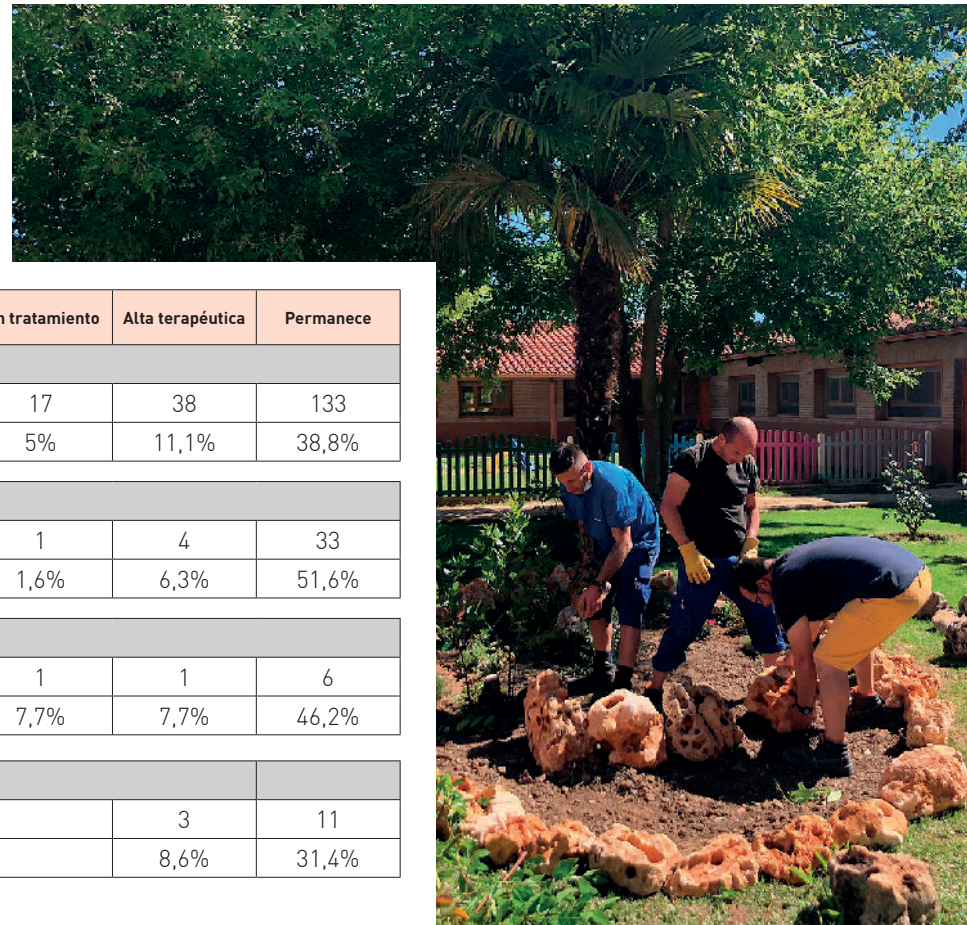
incluye intervenciones a nivel conductual, emocional y cognitivo.

Tenemos este tipo de atención en las sedes de Guadalajara, Cuenca y Albacete trabajando en coordinación con la Red de Salud Mental.

PROGRAMA DE APOYO A LA REINSECCIÓN (P.A.R.)

Destinado a personas que ya han completado, al menos, un proceso terapéutico en alguno de los recursos de Proyecto Hombre, pero requieren un apoyo individual o grupal para su completa reinserción. Suele ser un trabajo con abordaje individual, aunque en función del número de asistentes se realizan también actividades de grupo.

Atención desde Guadalajara, Daimiel (Ciudad Real), Albacete, Cuenca y Toledo.



Curso de jardinería en Guadalajara.

Atenciones	Nuevos	Alta voluntaria	Derivación interna	Derivación externa	No adaptación	Alta forzosa	Fallece	Fin tratamiento	Alta terapéutica	Permanece
TRATAMIENTO PSICOSOCIAL ADICCIONES										
343	173	134	6	2	3	10		17	38	133
	50,4%	39,1%	1,7%	0,6%	0,9%	2,9%		5%	11,1%	38,8%
DIAGNÓSTICO DUAL										
64	35	20	4			1	1	1	4	33
	54,7%	34,3%	6,6%			1,6%	1,6%	1,6%	6,3%	51,6%
P.A.R.										
12	6	4						1	1	6
	46,2%	30,8%						7,7%	7,7%	46,2%
DISPOSITIVO DE ATENCIÓN PERSONALIZADA DE VALDEPEÑAS Y CUENCA										
35	14	12	3			6			3	11
	40%	34,3%	8,6%			17,1%			8,6%	31,4%



Centro de día y programa ambulatorio en Cuenca

- En el programa de tratamiento psicosocial, las mujeres atendidas han supuesto un porcentaje del 12%.
- En el programa de diagnóstico dual el 40,6% de las personas atendidas han sido mujeres, siendo el programa con un mayor porcentaje de ellas.
- Este año ha habido un 7,7% de mujeres entre las personas atendidas en el PAR.
- En Valdepeñas y Cuenca se está atendiendo en coordinación con los servicios sociales de los Ayuntamientos, de manera ambulatoria e individual a personas con problemas de adicción. Este año de las 35 personas atendidas, el 31,4% han sido mujeres.

PROGRAMA PENITENCIARIO

El objetivo es que personas que estén cumpliendo penas por delitos relacionados con el consumo de drogas, continúen con un tratamiento de rehabilitación en los dispositivos externos de PH, logrando su reinserción, sin reincidir en las conductas delictivas.

Creemos que la estancia en un recurso como el centro penitenciario puede ser aprovechada, tal y como consta entre los objetivos de los recursos penitenciarios, como un tiempo útil para el trabajo de rehabilitación; pretendemos trabajar de forma más intensiva y continuada dentro de este medio para hacer más fácil la continuidad de su tratamiento en los recursos externos.

También consideramos importante dotar de este significado y sentido rehabilitador al tiempo de estancia en la prisión, con una vida activa y participativa dentro de ella.



Patio acondicionado por los usuarios del módulo terapéutico de PHCLM en el centro penitenciario de Herrera de la Mancha

Contamos con dos modalidades de intervención:

- **PROGRAMA DE MOTIVACIÓN Y DERIVACIÓN CON INTERVENCIÓN AMBULATORIA.** Se desarrolla en los centros penitenciarios Madrid II, Cuenca, Herrera de la Mancha (Ciudad Real), Ocaña I, II (Toledo) y Albacete.

PROGRAMA PENITENCIARIO

Atenciones	Ingresos nuevos	Alta voluntaria	Derivación módulo PH en Herrera	Otros	Ingresan P. Externo de PH	Libertad Provisional/Definitiva	Bajas por traslado	Permanece
GRUPOS DE MOTIVACIÓN								
142	103	21	30	3	11		9	68
	72,5%	14,8%	21,1%	2,1%	7,7%		6,3%	47,9%
MÓDULO TERAPÉUTICO INTRAPENITENCIARIO								
63	38	9		11	13	6		24
	60,3%	14,3%		17,5%	20,6%	9,5%		38,1%

- **PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN UNIDAD TERAPÉUTICO-EDUCATIVA EN CP HERRERA DE LA MANCHA.** Nuestra intervención se basa en el modelo bio-psico-social, al cual consideramos como el más adecuado para intervenir sobre el fenómeno de las adicciones en general, ya que contempla todas las variables que intervienen en las personas y en su rehabilitación, desde una visión integradora, por lo que vamos a trabajar aspectos personales, familiares y socio-laborales.

Las actividades se realizan en las dependencias adaptadas del Módulo específico que está aislado del resto y en dependencias comunes del centro penitenciario (actividades deportivas y formativas). Se desarrollan en coordinación con el equipo de profesionales del centro penitenciario y con otros recursos externos (seguimientos en salidas de permiso, derivaciones posteriores, etc.)

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

- **“Juego de Llaves”:** Programa de prevención universal, escolar y familia dirigido al alumnado de Educación Primaria, Educación Secundaria, familias y profesores. Su propósito es promover estilos de vida saludables y prevenir conductas de riesgo relacionadas con las adicciones, ya sean con o sin sustancia.

El programa contempla intervenciones dirigidas, por un lado, al alumnado para ser realizadas por el profesorado en el aula, y por otro, a las familias que serán llevadas a cabo por el personal técnico de Proyecto Hombre.

- **Programa “Rompecabezas”:** se dirige a adolescentes y jóvenes que se encuentran en una situación de mayor vulnerabilidad con respecto al consumo problemático de drogas y otras conductas de riesgo derivadas de la cantidad de factores de riesgo que presentan en el área personal, familiar, formativo/laboral y relacional.

- **Programa “A Tiempo”:** Escuela para padres interesados en el tema de adicciones y/o con hijos en riesgo por consumo ya iniciado, conductas disruptivas, etc. Se pretenden fomentar habilidades y destrezas educativas y de comunicación en los padres, mejorar el clima y las relaciones familiares. Se puede aplicar tanto en los centros educativos, como en otro tipo de centros municipales, asociaciones, etc.

- **Programa Joven:** Programa de prevención indicada destinado a menores de 13 a 17 años y jóvenes de 18 a 21, con problemas de conducta y/o problemas por riesgo de adicción (consumo de alcohol y otras sustancias tóxicas o adicciones comportamentales). Ofrece una atención individual, desde los centros de atención ambulatorios de PH en las cinco provincias de CLM.

También se ofrece a las familias atención de manera individual y grupal, actuando sobre cada núcleo familiar o trabajando de manera general con varias familias por medio de sesiones grupales formativas.



Sesión de un taller de prevención en un Colegio de Guadalajara

DATOS DEL PROGRAMA JÓVEN (Prevención indicada)

Atenciones	Nuevos ingresos	Alta voluntaria	Alta Forzosa	Derivación externa	Alta/Fin tratamiento	Permanece
98	64	34	9	1	19	43
	65,3%	34,7%	9,2%	1%	18,8%	42,6%

- El porcentaje de mujeres ha sido de un 17,3% en 2021, lo que supone un incremento de más de 7 puntos porcentuales respecto al año anterior.

DATOS DE PREVENCIÓN ESCOLAR:

	Participantes	Nº de Centros
5º y 6º de Ed. Primaria	225	3
Ed. Secundaria, FP y PMAR	1765	17
TOTAL	1990	
“A tiempo” (Escuela de Padres)	40	



Comunidad terapéutica de Castillejos (Programa Base)

SERVICIOS DE APOYO AL TRATAMIENTO

Contamos con otros servicios que se desarrollan de forma transversal. Cada persona hace uso de ellos según su necesidad e intereses y sirven de apoyo para la gestión y funcionamiento de los diferentes programas.

- **PROGRAMA DE VOLUNTARIADO:** contamos con personas que desarrollan diferentes actividades en los distintos dispositivos de atención de Castilla-La Mancha, en función de su capacidad y disponibilidad, como son: tareas de apoyo en el trabajo con usuarios/as (entrevistas, acompañamientos, actividades deportivas, talleres de autocuidado, ocio saludable, etc.), apoyo en la atención a los familiares, publicaciones y comunicación, asesoría jurídica, etc.

- **APOYO JURIDICO:** Orientación y asesoramiento a usuarios/as, gestión medidas judiciales, seguimiento de casos derivados desde juzgados, etc.
- **INSERCIÓN SOCIOLABORAL:** Capacitación y orientación laboral que incluye cursos de formación especializada en distintas áreas: auxiliar de viveros, huerta y jardines, auxiliar de doma y cuidado equino, carpintería, sastrería, etc.
- **CENTRO DE ESTUDIOS:** Memoria anual, publicaciones de la entidad, estudios, seguimiento y evaluación de programas.
- **PROYECTOS:** Diseño, revisión, innovación, etc.
- **FORMACION:** Programa de formación inicial y permanente para los profesionales y voluntarios/

as de la entidad. Colaboración con otras entidades, universidades, convenio de prácticas, etc.

- **COORDINACION RECURSOS EXTERNOS:** PH-CLM forma parte de los recursos de la Red de atención de salud mental de CLM y trabaja en coordinación tanto con diferentes entidades públicas y privadas: Fundación Sociosanitaria, Salud Mental, Servicios Sociales, Recursos de atención a menores, asociaciones del tercer sector, ONG, centros educativos, etc.
- **COMUNICACIÓN:** Web de la entidad, perfiles sociales, medios de comunicación, sensibilización y difusión de los programas y el trabajo que realizamos, etc.
- **ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN**

PROGRAMA DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL EN NICARAGUA

Proyecto Hombre CLM lleva desarrollando proyectos de cooperación internacional en Nicaragua en el campo de las adicciones y la exclusión social, desde 2004. Los programas desarrollados durante este año han sido:

UNIDAD DE ATENCIÓN INTEGRAL LAS ADICCIONES EN MANAGUA-NICARAGUA (CENICSOL)

Esta iniciativa es resultado del acuerdo de colaboración firmado entre la ONUDD, el Ministerio de Salud de Nicaragua a través del CNLCD (Consejo Nacional de Lucha Contra

la Droga) y la Fundación Solidaridad del Hombres Proyecto Hombre CLM.

Se trabaja con la Contraparte local CENIC-SOL, que es nuestra misma fundación legalizada en Nicaragua y quien desarrolla la totalidad de los programas de PHCLM en el país.

Se imparte formación especializada para personas que trabajen en adicciones en Nicaragua y otros países de la zona, en colaboración con numerosas entidades locales, incluyendo diferentes universidades de Managua.



Casa residencial para menores en Managua de CENICSOL

Incluye los siguientes servicios:

PROGRAMA RESIDENCIAL ADULTOS

Para mujeres y hombres mayores de edad con problemas de adicción y exclusión social. Se estructura en dos fases: comunidad terapéutica (residencial) y reinserción socio-laboral, en régimen ambulatorio.

Cuenta con una unidad de desintoxicación, en la que además se realizan la valoración y derivación de los casos.

PROGRAMA RESIDENCIAL MENORES

Dirigido a chicos y chicas menores de edad, entre los 12 y los 17 años, que por sus problemas de

conducta (adicciones, delincuencia, etc.) y sus condiciones personales (abandono, falta de apoyo familiar, etc.), requieren un recurso de carácter residencial para su atención y tratamiento.

PROGRAMA AMBULATORIO

- Tratamiento y Reinserción socio-laboral para adultos y jóvenes con problemas de adicción a la cocaína, crack y otras sustancias.
- Programa de prevención indicada para jóvenes y menores de edad en situación de riesgo de consumo y/o de exclusión social.
- Programa de tratamiento y prevención en los barrios marginales de Managua

- Programa de prevención escolar: en las escuelas de Managua que lo deseen, en colaboración con profesores y familiares.

PROGRAMA DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL Y MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD PARA PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN

Desarrollado a lo largo del proceso de tratamiento de los adultos y jóvenes atendidos tanto en los recursos residenciales como ambulatorios. Incluye cursos de capacitación laboral, módulo de orientación y búsqueda de empleo, orientación y acompañamiento en la integración familiar, social y formativo-laboral, etc.

DATOS ECONÓMICOS

INGRESOS

SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS FUNCIONAMIENTO	€
Subvenciones públicas	1.538.559,22
JJCC SANIDAD	52.800,00
JJCC PLIS	50.375,78
JJCC IRPF	146.500,00
JJCC FORMACIÓN OCUPACIONAL	37.500,03
JJCC DIRECCIÓN GENERAL FAMILIA	10.173,67
FUNDACION SOCIOSANITARIA CASTILLA-LA MANCHA	956.005,60
JJCC COFINANCIACIÓN INSOLA	11.680,84
AYUNTAMIENTO GUADALAJARA	94.399,88
AYUNTAMIENTO AZUQUECA DE HENARES	40.888,00
AYUNTAMIENTO CUENCA	5.000,00
AYUNTAMIENTO ALBACETE	9.904,92
AYUNTAMIENTO TOLEDO	5.000,00
AYUNTAMIENTO VALDEPEÑAS	4.000,00
DIPUTACIÓN GUADALAJARA	47.778,00
DIPUTACIÓN CIUDAD REAL	12.000,00
DIPUTACIÓN CUENCA	7.000,00
DIPUTACIÓN ALBACETE	30.000,00
DIPUTACIÓN TOLEDO	10.000,00
C.I.S. MELCHOR RODRÍGUEZ	6.952,50
UNIVERSIDAD CASTILLA-LA MANCHA	600,00
Subvenciones privadas	306.039,21
FONDO SOCIAL EUROPEO INSOLA	243.789,21
FUNDACIÓN BANCARIA IBERCAJA	6.250,00
FUNDACIÓN IBERDROLA	40.000,00
FUNDACIÓN MONTEMADRID	16.000,00
Subvenciones Capital a Rdo Ejercicio	81.566,34
Aportaciones privadas, donativos y socios	125.914,07
Ingresos Extraordinarios	3.226,07
TOTAL INGRESOS	2.055.304,91

GASTOS

PROGRAMAS	€
Gastos Programas	428.758,31
CENTRO REHABILITACIÓN CASTILLEJOS (P. base-Madres con hijos a cargo)	214.296,05
CENTRO REHABILITACIÓN BOLARQUE (Programa Alcohol)	34.216,22
CENTROS AMBULATORIOS (Programas Ambulatorios, Prevención)	24.046,04
COOPERACIÓN INTERNACIONAL	156.200,00
Gastos comunes	90.482,34
GASTOS FINANCIEROS	10.557,71
GASTOS COMUNES	79.924,63
Gastos Personal	1.453.609,68
SUELDOS Y SALARIOS	1.124.905,52
SEGURIDAD SOCIAL	318.435,52
OTROS GASTOS SOCIALES	10.268,64
Amortización bienes de Inversión	97.822,44
TOTAL GASTOS	2.070.672,77
DÉFICIT EJERCICIO	-15.367,86



PROYECTO HOMBRE

Castilla la Mancha

Solidaridad del Henares Proyecto Hombre
Sede central: C/ Bolarque, nº 3 – 19005 Guadalajara
Tel: 949 25 35 73
e-mail: info@phcastillalamancha.es

DISPOSITIVOS Y RECURSOS DE ATENCION EN CLM

Guadalajara: 949 25 35 73
Cuenca: 969 23 40 03
Daimiel (Ciudad Real): 926 26 01 86
Albacete: 967 21 49 34
Toledo: 925 89 64 96
www.phcastillalamancha.es

