

PROYECTO HOMBRE  
Castilla la Mancha



MEMORIA 2019

## HECHOS A DESTACAR EN 2019

- ✚ La atención de Proyecto Hombre a madres con adicciones, primer **Premio Héroes Anónimos de CMM y Fundación Soliss** (junio de 2019)

El Jurado de los **Premios Héroes Anónimos**, desarrollados por Castilla-La Mancha Media en colaboración con la **Fundación Soliss** para distinguir a los mejores proyectos de la región llevados a cabo por entidades sociales sin ánimo de lucro, ha desvelado esta mañana el nombre de los tres proyectos ganadores y de los 4 finalistas.

El **primer premio, dotado con 6.000€** y la realización de un capítulo del programa Héroes Anónimos, ha recaído en el **proyecto de rehabilitación y reinserción social de madres con problemas de adicción de la Fundación Solidaridad del Henares Proyecto Hombre de Guadalajara**.



- ✚ Entrega de **IX Premios Cope Castilla la Mancha** a nuestra Fundación, en Teatro Rojas de Toledo (noviembre 2019)
- ✚ El **Centro Penitenciario Herrera de la Mancha** acogió un **taller de cine** enmarcado dentro del módulo gestionado por Proyecto Hombre. Esta actividad, ha sido ideada por la productora Aeterna Producciones, y ha contado con la colaboración de interpretación del actor Adolfo Fernández. (noviembre 2019)
- ✚ Participación de Proyecto Hombre en la **Feria de las Asociaciones de Guadalajara** (5 de diciembre de 2019)

# PROGRAMAS DESARROLLADOS POR LA FUNDACIÓN

## PROGRAMAS CON FASE RESIDENCIAL

### PROGRAMA BASE

Dirigido a personas con problemas de conducta adictiva, mayores de edad, que requieren un periodo de tratamiento residencial de unos 12 meses.

Cuenta con dos fases de tratamiento:

- Fase residencial o comunidad terapéutica que se realiza en Guadalajara, desarrollando un trabajo terapéutico-educativo con enfoque integral, basado en el modelo bio-psico-social.
- Fase de reinserción en régimen ambulatorio, cuya principal finalidad es la de conseguir la reincorporación familiar y socio-laboral de las personas en tratamiento. Suele durar unos 9 meses. Para ello, se cuenta con dispositivos de atención en: Guadalajara, Daimiel (Ciudad Real), Albacete, Cuenca y Toledo.

### PROGRAMA DE TRATAMIENTO DE ADICCIÓN AL ALCOHOL

Dirigido a hombres y mujeres mayores de edad con dependencia severa al alcohol.

Se desarrolla en dos fases, con una duración total aproximada de 17 meses, siendo los 8 primeros en régimen residencial en la sede de Guadalajara y el resto en régimen ambulatorio para apoyo de su proceso de reinserción familiar y sociolaboral en los dispositivos de Guadalajara, Daimiel, Albacete, Cuenca y Toledo.

### MUJERES CON CARGAS FAMILIARES O GESTANTES

Destinado a mujeres con problemas de adicción, con hijos de 0 a 3 años que estén a su cargo y/o que estén embarazadas.

A nivel terapéutico se integra en el Programa Base, con las adaptaciones que se estimen necesarias en función de las necesidades de las madres y sus hijos/as.

De forma paralela desarrollamos un Proyecto de Atención y Educación Infantil dirigido a los menores. Además del objetivo rehabilitador tiene un empeño específicamente preventivo, ya que trabajar con las madres para una mejor relación y cuidado de sus hijos, es un factor fundamental para evitar futuros y graves problemas en los pequeños.

### DATOS DE LAS PERSONAS ATENDIDAS:

#### P. BASE

Atenciones	Nuevos Ingresos	Alta voluntaria	No adaptación	Derivación interna PH	Alta Forzosa	Fin tratamiento	Paso de fase	Alta terapéutica	Permanece
<b>ACOGIDA</b>									
69	67	1		3	1		61		3
	97,1%	1,4%		4,3%	1,4%		88,4%		4,3%
<b>COMUNIDAD TERAPEUTICA</b>									
142	98	41	8	13	3	1	36		48
	69%	28,9%	5,6%	9,2%	2,1%	0,7%	25,3%		33,8%
<b>REINSERCIÓN</b>									
62	36	15	1	3				12	27
	58,1%	24,2%	1,6%	4,8%				19,4%	43,5%

- Del total de personas atendidas un 14,4% han sido mujeres.
- Debemos destacar que han participado en las diferentes acciones organizadas para las familias de este programa, 315 personas.

## P. ALCOHOL

Atenciones	Nuevos Ingresos	Alta voluntaria	Der. PH	No adaptación	Alta forzosa	Paso a Reinserción	Fin tratamiento	Alta terapéutica	Permanece en proceso
<b>COMUNIDAD TERAPEUTICA</b>									
<b>55</b>	35	8	3	1		19		3	21
	59.7%	11.9%	3%	5.9%		34.3%	1.5%	8.9%	34.3%
<b>REINSERCIÓN</b>									
<b>30</b>	20	6			2			6	16
	66,7%	20%			6,7%			20%	53,3%

- El porcentaje de mujeres participantes en el programa de alcohol ha sido de 27,3%
- Han participado de una u otra forma en el programa 146 personas del entorno familiar de los usuarios/as.

## P. MADRES

Atenciones	Nuevos Ingresos	Alta voluntaria	Der. Interna PH	AT	Permanece
<b>7</b>	3	1	3	1	2
	42.9%	14.3%	42,9%	14.3%	28,6%

- De las mujeres que se atendieron en el recurso, 2 ingresaron con 2 niños cada una
- Los niños atendidos desde el programa infantil de este dispositivo han sido 9.

## PROGRAMAS AMBULATORIOS

### ATENCIÓN Y TRATAMIENTO PSICOSOCIAL PARA PERSONAS CON ADICCIONES

Dirigido a hombres y mujeres mayores de edad, cuyo consumo principal es la cocaína, psicoestimulantes y/o alcohol. Es un tratamiento terapéutico integral que aborda el área de salud, personal (cognitivo-conductual, gestión emocional y existencial) y área familiar y socio-laboral.

La realización del Programa es compatible con actividad laboral o académica, ya que se desarrolla principalmente en horario de tarde.

Contamos con dispositivos en Guadalajara, Daimiel (Ciudad Real), Valdepeñas (Ciudad Real), Cuenca, Albacete y Toledo.

### RECURSO PARA PERSONAS CON DIAGNOSTICO DUAL

Centro de día para hombres y mujeres mayores de edad que además de tener un problema de adicción sufren otra patología o trastorno psiquiátrico.

Con sedes en Guadalajara, Cuenca y Albacete se desarrolla en régimen ambulatorio y en coordinación con la Red de Salud Mental.

Ofrece una atención de lunes a viernes de 9:00 a 15:00, con la posibilidad de trabajo tanto en grupo como de forma individual, en función de las condiciones y necesidades de cada persona.

## PROGRAMA DE APOYO A LA REINSENCION (P.A.R.)

Para personas que ya han completado, al menos, un proceso terapéutico en alguno de los recursos de PHCLM, pero requieren un apoyo individual o grupal para su completa reinserción. Atención desde Guadalajara, Daimiel (Ciudad Real), Albacete, Cuenca y Toledo.

Atenciones	Nuevos Ingresos	Alta voluntaria	Derivación recursos PH	Derivación externa	No adaptación	Alta forzosa	Fin tratamiento	Alta terapéutica	Permanece
<b>TRATAMIENTO PSICOSOCIAL ADICCIONES</b>									
341	200	101	9	2	2	5	13	29	182
	58,6%	29,6%	2,6%	0,6%	0,6%	1,5%	3,8%	8,5%	53,4%
<b>DIAGNOSTICO DUAL</b>									
55	35	26	2	1		1	1	4	18
	63,6%	47,3%	3,6%	1,8%		1,8%	1,8%	7,3%	32,7%
<b>P.A.R.</b>									
7	3	4	1						2
	42,9%	57,1%	14,3%						28,6%
<b>DISPOSITIVO DE ATENCION INDIVIDUALIZADA DE VALDEPEÑAS Y CUENCA</b>									
33	16	10	3					4	16
	48,5%	30,3%	9,1%					12,1%	48,5%

- En el programa de tratamiento psicosocial, las mujeres atendidas han supuesto un porcentaje del 12,5. En cuanto a las familias, han participado en este recurso 416 personas.
- En el programa de diagnóstico dual el 34,5% de las personas atendidas han sido mujeres, siendo el programa con un mayor porcentaje de ellas. Además se ha trabajado con 59 familiares
- En el Programa PAR, el 28,6% han sido mujeres.
- En Valdepeñas y Cuenca se está atendiendo en coordinación con los servicios sociales de los Ayuntamientos, de manera ambulatoria e individual a personas con problemas de adicción. Este año de las 33 personas atendidas, el 39,4% han sido mujeres. Además se trabajó también con 26 familiares de las personas participantes.

## PROGRAMA PENITENCIARIO

Pretendemos que personas que estén cumpliendo penas por delitos relacionados con el consumo de droga, continúen con un tratamiento de rehabilitación en los dispositivos externos de PH, logrando su reinserción, sin repetir las conductas delictivas. Dos modalidades de intervención:

- Grupos y/o entrevistas de motivación; Madrid II, Cuenca, Herrera de la Mancha (Ciudad Real), Ocaña I, II (Toledo) y Albacete.
- Módulo de tratamiento intra-penitenciario en Herrera de la Mancha

PROGRAMA PENITENCIARIO								
Atenciones	Ingresos nuevos	Alta voluntaria	No adecuación	Pasan a recursos externos	Ingresan P. Externo de PH	Libertad Provisional/ Definitiva	Bajas por traslado	Permanece
<b>GRUPOS DE MOTIVACIÓN</b>								
73		6			10	3	8	46
		8,2%			13,7%	4,1 %	10,9%	63%
<b>MÓDULO TERAPÉUTICO INTRAPENITENCIARIO</b>								
68		12	14	1	14	4		23
		17,6%	20,6%	1,5%	20,6%	5,9%		33,9%

- Se han atendido a 68 familiares de las personas que han permanecido en el módulo Intrapenitenciario de Herrera y a 9 familias de los participantes en los grupos de motivación.
- Este año se han atendido a 3 mujeres en los grupos de motivación en el centro penitenciario de Albacete.

## PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

- **Programa “Juego de Llaves”** dirigido a escolares de 5º y 6º de Ed. Primaria, Educación Secundaria, familias y profesores.
- **Programa “Rompecabezas”**: prevención selectiva para adolescentes de 13 a 18 años.
- **Programa “A Tiempo”**: Escuela para padres interesados en el tema de adicciones y/o con hijos en riesgo por consumo ya iniciado, conductas disruptivas, etc.
- **Programa Joven**, de prevención indicada; se atiende de manera individual a adolescentes y jóvenes con problemas de conducta y/o problemas por riesgo de adicción (consumo de alcohol y otras sustancias tóxicas o adicciones comportamentales), desde los centros de atención ambulatorios de PH en las cinco provincias de CLM.

### Datos de Prevención universal y selectiva

	Programa	Alumnos	Familias	Profesores
P. Universal	Juego de Llaves (Primaria)	656	102	30
	Juego de Llaves (Secundaria)	774	106	37
P. Selectiva	“Rompecabezas”	81		
	“A Tiempo” (Escuela de padres)		45	
<b>TOTAL</b>		<b>1511</b>	<b>253</b>	<b>67</b>

### Datos del Programa Joven (Prevención Indicada):

Atenciones	Nuevos ingresos	Alta voluntaria	Derivación otros dispositivos PH	Alta/Fin tratamiento	Permanece
<b>112</b>	86	18	2	17	65
	76,8%	16,1	1,8%	15,2%	58%

- Número de familiares atendidos en el programa Joven: 123
- El porcentaje de mujeres de un 12,5%

## SERVICIOS DE APOYO AL TRATAMIENTO

Contamos con otros servicios que se desarrollan de forma transversal. Cada persona hace uso de ellos según su necesidad e intereses y sirven de apoyo para la gestión y funcionamiento de los diferentes programas.

- **PROGRAMA DE VOLUNTARIADO**
- **APOYO JURIDICO**
- **EDUCACION PARA LA SALUD Y ASISTENCIA MEDICA**
- **CAPACITACION LABORAL**
- **INSERCIÓN SOCIOLABORAL**
- **CENTRO DE ESTUDIOS**
- **ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN**

## DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Proyecto Hombre CLM lleva desarrollando proyectos de cooperación internacional en Nicaragua en el campo de las adicciones y la exclusión social, desde 2004. Los programas desarrollados durante este año han sido:

### **UNIDAD DE ATENCION INTEGRAL A LAS ADICCIONES EN MANAGUA – NICARAGUA (CENICSOL)**

Esta iniciativa es resultado del acuerdo de colaboración firmado entre la **ONUDD**, el **Ministerio de Salud** de Nicaragua a través del **CNLCD** (Consejo Nacional de Lucha Contra la Droga) y la Fundación Solidaridad del Henares Proyecto Hombre CLM.

Se trabaja con la Contraparte Local CENICSOL que es quien desarrolla la totalidad de los programas de PHCLM en Nicaragua.

Se imparte formación especializada para personas que trabajen en adicciones en Nicaragua y otros países de la zona, en colaboración con numerosas entidades locales, incluyendo diferentes universidades de Managua.

**Incluye los siguientes servicios:**

#### **PROGRAMA RESIDENCIAL**

Para mujeres y hombres mayores de edad con problemas de adicción y exclusión social. Se estructura en dos fases: **comunidad terapéutica (residencial)** y **reinserción socio-laboral**, en régimen ambulatorio.

Cuenta con una **Unidad de Desintoxicación**, en la que además se realizan la valoración y derivación de los casos.

#### **PROGRAMA AMBULATORIO**

- **Tratamiento y Reinserción socio-laboral para adultos y jóvenes** con problemas de adicción a la cocaína, crack y otras sustancias.
- **Programa de prevención indicada** para jóvenes y menores de edad en situación de riesgo de consumo y/o de exclusión social.
- **Programa de tratamiento y prevención en los barrios marginales de Managua**
- **Programa de prevención escolar:** en las escuelas de Managua que lo deseen, en colaboración con profesores y familiares.

#### **PROGRAMA DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL Y MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD PARA PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN**

## **Solidaridad del Henares Proyecto Hombre**

Sede central: C/ Bolarque, nº 3 – 19.005 Guadalajara

Tel.: 949 25 35 73

e-mail: [info@phcastillalamancha.es](mailto:info@phcastillalamancha.es)

### **DISPOSITIVOS Y RECURSOS DE ATENCION EN CLM**

- Guadalajara: 949 25 35 73
- Cuenca: 969 23 40 03
- Daimiel (Ciudad Real): 926 26 01 86
- Albacete: 967 21 49 34
- Toledo: 925 89 64 96

[www.phcastillalamancha.es](http://www.phcastillalamancha.es)