

PLAN DE VOLUNTARIADO FUNDACION SOLIDARIDAD DEL HENARES Y CENICSOL

Desde el voluntariado, en la Fundación se da sentido diariamente al termino solidaridad, entendida como encuentro, ejercida desde la responsabilidad, con la mirada en la persona, en la relación que devuelve la dignidad, el respeto, la confianza, la autoestima, el derecho, la autonomía, etc., a las personas que demandan nuestra ayuda y a sus familias.

En los diferentes centros de Proyecto Hombre Castilla la Mancha tanto en España como en Nicaragua, las personas voluntarias colaboran con distintas motivaciones y han querido dar un paso más, “salir de sí mismos/as”, y trabajar por el resto de la sociedad, con cinco características comunes:

- personas con un compromiso **LIBRE**, desde una opción personal, que deciden compartir parte de su tiempo en un acción solidaria.
- **ALTRUISTAS**, no van a recibir una compensación económica por la labor que realizan, convirtiéndose en una acción “desde el dar”, sin buscar “el recibir”, al menos desde una visión monetaria.
- colaboran desde una entidad, desde un **TRABAJO EN COMÚN**, no desde una acción individual, si no desde un trabajo en equipo.
- su fin no sólo es ayudar a los demás, sino también perseguir una **TRANSFORMACIÓN SOCIAL**.
- su labor se convierte en una fuente de **CRECIMIENTO PERSONAL**, que conlleva un enriquecimiento y maduración a todos los niveles.

Los voluntarios/as, en nuestro trabajo diario, constituyen un modelo de referencia normalizado para las personas que están siendo tratadas en los programas, un modelo de sociedad solidaria y una práctica de la escucha activa como forma terapéutica de relacionarse.

En Proyecto Hombre hemos trabajado con voluntarios/as desde que iniciamos nuestra labor en España en 1992 y en Nicaragua en 2003. Estamos acreditados como entidad de voluntariado en el Registro Central de Entidades de Voluntariado en Castilla-La Mancha.

Desde la experiencia de estos años sabemos que es necesario para lograr los objetivos que pretendemos dar una formación tanto general como específica con relación a la labor desarrollada y al colectivo con el que trabajan y colaboran.

Para ello, contamos con la inestimable ayuda de la **Escuela Nacional** de PH, desde donde se ofrece formación permanente a los equipos terapéutico-educativos, abierta al grupo de voluntarios/as de nuestros centros. Entre esta oferta de formación se cuenta con el Aula Virtual cuyo link es: <https://proyctohombre.es/formacion-proyecto-hombre>

ITINERARIO DEL VOLUNTARIO

Contamos con un **itinerario educativo** que permite la incorporación, continuidad y salida de la persona voluntaria en nuestra Entidad desde una perspectiva de acompañamiento y crecimiento personal.

Es dinámico y permite que la participación de voluntarios/as en los diferentes programas se adapte a su tiempo y necesidades.

La persona voluntaria recibe una formación básica y una formación específica y continúa en habilidades, competencias y herramientas para desempeñar su labor.

En los centros contamos con la figura del **coordinador de voluntariado** para realizar el acompañamiento y coordinación de los voluntarios/as, que a su vez se coordina con los responsables de los diferentes recursos donde desarrollan su labor.

Los Pasos del itinerario son:

- Acogida
- Entrevista con el coordinador de voluntariado
- Información de las actividades que desarrolla la Fundación
- Cumplimiento de la ficha del voluntario/a
- Formación básica sobre voluntariado relacionada con el Ser voluntario (legislación, derechos, deberes, etc.) y con la Entidad donde va a desarrollar su labor

- Valorar la integración en un servicio concreto en función de las capacidades y disponibilidad de cada persona, de forma consensuada con el interesado y el equipo de trabajo donde se integrará.
- Aceptación de derechos y deberes
- Alta en el registro
- Incorporación a un dispositivo concreto y desempeño de la tarea
- Formación permanente; desde la entidad se facilita e incluso se subvenciona la formación específica de nuestros voluntarios/as.
- Reuniones de coordinación, seguimiento y evaluación de la actividad desempeñada: puede ser de forma individual con el coordinador o con el equipo de trabajo y pueden ser reuniones con el equipo de voluntarios/as.
- Salida de la organización

El trabajo que realizan los voluntarios/as en el centro, lo hacen siempre en coordinación con el equipo terapéutico-educativo y en función de la actividad que sea, con mayor o menor autonomía. Para realizarlo es necesario una preparación previa y conocimiento del colectivo, del contexto donde se realiza y de la propia actividad.

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN EN LOS QUE DESARROLLAN SU ACTIVIDAD

Nuestra intervención se basa en el **modelo bio-psico-social**, ya que contempla todos los factores que influyen en las personas y en su rehabilitación desde una visión integradora.

Nuestras áreas de intervención en cualquiera de los programas son, y en las que pueden trabajar o colaborar las personas voluntarias son, por tanto:

- Area Personal
- Area Familiar
- Area Socio-laboral
- Area existencial

Los Programas concretos de intervención son en España son:

- ✓ PROGRAMA DE TRATAMIENTO PARA LA ADICCIÓN AL ALCOHOL
- ✓ PROGRAMA AMBULATORIO DE TRATAMIENTO PSICOSOCIAL Y DE REINSERCIÓN
- ✓ PROGRAMA PARA MUJERES CON PROBLEMAS DE ADICCIÓN EMBARAZADAS Y/O CON NIÑOS A CARGO
- ✓ PROGRAMA PENITENCIARIO
- ✓ PROGRAMA PARA PERSONAS CON DIAGNOSTICO DUAL

Los Programas concretos de intervención en Nicaragua son:

- ✓ PROGRAMA AMBULATORIO DE TRATAMIENTO PSICOSOCIAL Y DE REINSERCIÓN
- ✓ PROGRAMA DE TRATAMIENTO CON FASE DE INTERNADO EN COMUNIDAD TERAPEUTICA PARA ADULTOS
- ✓ PROGRAMA DE TRATAMIENTO PARA MENORES DE EDAD TANTO EN REGIMEN DE INTERNADO COMO EN AMBULATORIO
- ✓ PROGRAMAS DE PREVENCIÓN ESCOLAR Y COMUNITARIA
- ✓ PROGRAMA DE REINSERCIÓN
- ✓ APOYO EN LOS CURSOS DE CAPACITACION PROFESIONAL, ALFABETIZACIÓN E INSERCIÓN EN EL MEDIO EDUCATIVO Y FORMATIVO

AREAS DE ACTUACION DE LOS PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DESARROLLADAS POR EL EQUIPO DE PERSONAS VOLUNTARIAS

En líneas generales, los voluntarios/as trabajan principalmente en:

- Area familiar
- Area tiempo libre y ocio saludable
- Cuidado personal
- Apoyo trabajo género
- Inserción laboral
- Acompañamiento y seguimiento a personas en tratamiento
- Gestión de la entidad, organización de eventos, sensibilización, publicaciones, etc.

COORDINACIÓN CON OTRAS ENTIDADES

Tanto en España como en Nicaragua, desde la Fundación, entendemos como imprescindible para el logro más eficaz de nuestros objetivos el trabajo en Red. Por ello consideramos fundamental trabajar en colaboración tanto con entidades públicas como privadas, de cualquier sector relacionado con el desarrollo de nuestro trabajo (social, sanitario, formativo, empleo, etc.) con las que compartimos objetivos comunes de trabajo y una visión similar en nuestras organizaciones respecto a los Derechos Humanos y el trabajo en favor de la consecución de los Objetivos de Desarrollo de la Agenda 2030.