CON

A la conquista del consumidor de vino
PÁGINAS CENTRALES
Denominación

El Desafío **MTB** Alcarria, primera prueba de la **temporada,** pone a prueba a los **ciclistas** PÁGINAS 52 Y 53

GUADALAJARA
La Tribuna
de Castilla-La Mancha

FIN DE SEMANA 4 Y 5 DE MARZO DE 2017. NÚMERO 11.668 PERIÓDICO INDEPENDIENTE **La Tribuna+Diez Minutos+Magazine** Precio: 2€

NUEVAS TECNOLOGÍAS LA ASIGNATURA PENDIENTE ES ACABAR CON LOS 'PUNTOS OSCUROS'

La cobertura del servicio 3G alcanza al 96% de la población de la provincia

La Consejería de Fomento cifra en 140 las localidades que se benefician de esta conexión y anuncia la instalación de 16 nuevas antenas con la tecnología 4G PÁGINAS 6 A 8

LABORAL

Una empresa estudia si se hace cargo de la fábrica de Heliocolor

Una empresa ha firmado un preacuerdo con el administrador concursal para hacerse cargo de «la totalidad o parte» de la fábrica de Heliocolor. Así lo confirmaron a *La Tribuna* fuentes sindicales.

PÁGINA 11

SOCIEDAD PÁGINAS 14 Y 15

LA MEJOR AYUDA

Proyecto Hombre celebra 25 años de esperanza, tratamiento y rehabilitación para las personas que sufren adicción a las drogas

FOTO: JAVIER POZO

Y ADEMÁS...

RELIGIÓN

CANTERA DE LAS PARROQUIAS

La ausencia de monaguillos en muchas iglesias obliga a buscar soluciones para revertir la situación PÁGINA 20

PATRIMONIO BAJO LA **LUPA**

El Laboratorio de los Ingleses aguarda su rehabilitación PÁGINA 10

PÁGINAS 24 Y 25

SACEDÓN

El trasvase 'abraza' a los municipios ribereños PÁGINA 34

SOCIEDAD 25 ANIVERSARIO

UN **PROYECTO** QUE RECUPERA AL **HOMBRE**

A partir de primavera, la organización celebrará distintos actos a nivel regional para celebrar este especial cumpleaños

BEATRIZ PALANCAR | GUADALAJARA
beatriz.palancar@latribunadeguadalajara.es

Modesto Salgado recibió hace 27 años el encargo del obispo Jesús Plá Gandía, en proceso de beatificación, para buscar una solución al grave problema de consumo de heroína que existía en la provincia por la preocupación que le transmitían los padres de estos drogodependientes. Modesto Salgado se convirtió en el promotor de Proyecto Hombre en Guadalajara. Para conocer la encomienda se trasladó a Valencia, donde reconoce que se entusiasmó, para después formarse de manera específica con un grupo que formó con otros seis o siete profesionales en Madrid y Roma.

Los edificios Juan Pablo II, en la sede del actual Palacio Episcopal, fue el primer destino de Proyecto Hombre en la provincia. Tras encontrar rechazo a la hora de instalar una comunidad terapéutica en Trijueque, llegó el centro de acogida en Sigüenza. Desde entonces, las administraciones públicas apoyaron a Proyecto Hombre. Unos pocos años después, el alcalde José María Bris cederá la casona principal de la Finca Castillejos a la organización y hace diez años, con Jesús Alique en la Alcaldía, recibirían la cesión de un terreno en la ampliación de Aguas Vivas que hoy utilizan como centro de día para las terapias ambulatorias de cocaína y residencial para el programa de alcohol. Y por parte de la Junta han obtenido siempre apoyo económico, como por ejemplo para financiar la construcción de su actual centro de día, o por el concierto de plazas de residencia para personas procedentes de la región.

Y es que Proyecto Hombre desde Guadalajara se ha expandido por toda la región a lo largo de estos 25 años, quedando pendiente la próxima apertura de sede en Toledo. Es una institución modelo a nivel nacional e internacional en rehabilitación porque gracias a su metodología centenares de personas han abandonado el consumo de drogas o de alcohol.

«Hemos atendido a centenares de personas que están bien y por muchos sitios me saludan. Cada vez me encuentro a más gente que se ha rehabilitado. Eso, no tiene precio», señala Modesto Salgado.

> **Proyecto Hombre** no es un programa de objetivos intermedio, el **objetivo** es consumo **cero**

En estos años, la evolución en cuanto a las sustancias que consumen los drogodependientes ha evolucionado con la propia sociedad. «Ahora, de heroína hay muy poca gente y la gran mayoría que tenemos es consumidor de cocaína y de alcohol», explica Salgado, quien reconoce que su preocupación ahora se dirige a los adolescentes por el consumo de hachís y marihuana.

«Cada vez, hay más adolescentes con problemas, fundamentalmente, de abuso de hachís y marihuana. Este perfil lo suelen traer los padres semiobligados. Nuestra tarea es captar y motivar para que deje la adicción. En este momento, atendemos en la región a una treintena de adolescentes», concreta Modesto Salgado, que concreta que cinco de ellos acuden en Guadalajara.

Un segundo perfil es el del consumidor de cocaína. Personas que acuden a terapia de manera ambulatoria porque es habitual que continúen con su trabajo y mantengan una buena relación con la familia, que es partícipe activa de su proceso de recuperación porque acude a muchas de las sesiones de un programa que se desarrolla durante un año y medio. En este momento, 30 personas acuden por las tardes a tratamiento y otras 20 se encuentran en fase de reinserción. En la región, se atiende a más de 200 personas con esta problemática, cuatro veces más que los aquellos que ingresan en comunidad terapéutica.

«Son imperceptibles para la sociedad. Por eso, en las encuestas que el problema de la droga aparece en el lugar 25 ó 26. Cuando era el problema número dos, atendíamos a 100 personas. Ahora que atendemos a cerca de 400 personas diariamente, no lo percibe la gente porque la mayoría es gente que está trabajando y está con la familia. En cualquier sitio, lugar de trabajo o profesión, hay personas que consumen cocaína. El problema de alcohol, en comparación con droga, es más pequeño. Como el alcoholismo siempre ha estado presente en la sociedad, no se percibe como un gran problema», dice Salgado.

Sin embargo, Proyecto Hombre vio la conveniencia de abrir un programa residencial para alcohólicos. La media de consumo de alcohol de estas personas es de 30 años. «Llegan muy deteriorados», asegura Modesto Salgado, «y necesitan ingresar en una comunidad terapéutica». Treinta personas ingresan durante ocho meses en este programa.

En Castillejos, 50 personas reciben tratamiento, policonsumidores en su mayoría que permanecen en los programas durante doce meses. Aquí se desarrollan dos líneas de trabajo. Una que forma parte de un proyecto pionero en España que atiende a aquellas madres que quieren abandonar la droga y acuden con sus hijos. Ellas acceden al mismo programa que el resto de drogodependientes pero completan su formación con una escuela de padres. Mientras las madres están en terapia, los niños permanecen en la guardería con una cuidadora. Después de comprobar su éxito, el proyecto se implantó en Valencia y La Coruña.

Por otro lado, a Castillejos también acude el perfil de consumidor de cocaína y policonsumo que sí que necesita ingresar en una comunidad terapéutica. En muchos casos, por mandato judicial o porque provienen de la cárcel, en su mayoría del módulo específico de la prisión de Herrera de la Mancha donde hay 30 camas. «Se preparan durante un año y después vienen aquí a terminar las terapias», puntualiza Modesto Salgado.

Por último, se ha incorporado un programa de patología dual por las mañana al que acuden 20 personas con trastornos psiquiátricos y problemas de droga. «Eso solo lo tenemos también en Guadalajara», dice Modesto Salgado.

En cuanto al éxito de las terapias, el responsable de Proyecto Hombre detalla que «estamos viendo que el índice de permanencia en el programa de alcohol es del 80%. Llegan al final del programa porque han tocado fondo. Cuando uno viene con problema de droga, lleva cinco o seis años, está en luna de miel y no quiere dejar la droga. A veces, es más la familia o que le obliga el juez a venir. Cuando uno viene con problema de alcohol después de 30 años, lo ha pasado tan mal que quiere recuperarse. El índice de recuperación del programa es mayor que el programa de droga en comunidad terapéutica. En el centro de día, también es bastante grande porque vienen solo por las tardes y les exige mucho menos. Normalmente, el perfil que viene a la comunidad terapéutica de Castillejos es gente que viene de prisión, está más deteriorado y los problemas que tienen son mayores. Muchas personas de las que tenemos necesitan venir un par de veces para tomarse en serio su rehabilitación», mantiene Salgado.

> Un total de 80 personas **conviven** en **comunidad** y otras 30 acuden al **centro de día**

La terapia está acompañada de la formación. Existe un curso de doma y cría de caballos que se imparte durante ocho meses y otro de viveros y jardinería para que sea más fácil encontrar un trabajo.

El próximo año, Proyecto Hombre quiere desarrollar una iniciativa para aquellos que ya están en fase de reinserción. El Ayuntamiento de Guadalajara ha cedido un pequeño terreno junto a Castillejos para que puedan sembrar 50.000 espárragos con la intención de dar trabajo en la recolecta durante unos cuantos meses a aquellos que ya no están en comunidad y que necesitan algo de dinero para tener autonomía en los primeros meses fuera del centro.

Proyecto Hombre cuenta con un grupo de profesionales integrado por psicólogos, pedagogos, trabajadores sociales y educadores sociales. Todos recibieron su formación en una escuela nacional de Proyecto Hombre en Madrid que consiste en un máster en drogodependencia que se realiza en coordinación con la Universidad de Oviedo. «Aprendemos la misma metodología. Aparte de aplicar lo más novedoso a nivel de psicología, intentamos que el perfil del terapeuta sea muy vocacional», destaca Modesto Salgado quien detalla que se han implantado terapias novedosas como el psicodrama, la risoterapia o el guión de vida que ayuda a superar los traumas que les acompañan.

Existe la posibilidad de ser voluntario de Proyecto Hombre para colaborar con el desarrollo de talleres de pintura y dibujo, *mindfulness*, cuidado de los niños en la guardería o acompañamiento durante los fines de semana.

En Guadalajara, existe una comunidad terapéutica en la finca de Castillejos, que atiende a 50 personas, y otro centro de día con terapias por la tarde y residencial al desarrollar el programa de alcohol. / REPORTAJE FOTOGRÁFICO: JAVIER POZO

Actos en la provincia y la región para celebrar 25 años

El próximo 27 de abril, Proyecto Hombre presentará el programa de actividades para conmemorar su 25 aniversario. En la provincia, está previsto un concierto benéfico en verano, un acto deportivo con la presencia de algún deportista relevante y, ya con fecha en el calendario, la ruta del Viaje a La Alcarria que realizarán con las viajeras de Arte en marcha entre los días 5, 6 y 7 de mayo por la zona de Trillo. Además, el primer sábado de julio, como es habitual, celebrarán una jornada de puertas abiertas con una fiesta especial.

A nivel regional, se quieren programar actos, pendientes de concretar, en las provincias donde Proyecto Hombre tiene presencia con programas que se desarrollan en centros de día, haciendo una mención especial a la labor que también desarrollan seis profesionales en el módulo especial de rehabilitación de la prisión de Herrera de la Mancha. Ocho profesionales trabajan en Ciudad Real que atiende a 120 personas, tres en Albacete donde acuden 60 personas con especial atención a programas dirigidos a adolescentes, y otros dos trabajadores en Cuenca para labores de prevención.

Toledo es la única de la provincia de la región que todavía no cuenta con una sede de Proyecto Hombre. Se está a la espera de que la Junta sitúe un lugar idóneo para la apertura de un centro de día en septiembre. Asimismo, el Hotel Beatriz de la capital toledana acogerá en noviembre el Congreso Europeo de Proyecto Hombre para conocer las últimas técnicas en rehabilitación, y la noche del 3 de noviembre está previsto que se celebre un concierto benéfico en la catedral a cargo de Amancio Prada y el Coro del Vaticano.

Modesto Salgado inició este proyecto en Guadalajara por encargo del obispo.

Alumnos del curso de vivero y jardinería para buscar futuro laboral.

Reunión de los terapeutas que trabajan en Guadalajara.

Hay un curso de doma de caballos.

Los que viven en comunidad se ocupan de todas las labores de cocina.

Mientras las madres están en terapia, los niños acuden a la guardería.